

Begleiter*innen

Franz Herz, Pfarrer
Roswitha Feige, Pastoralassistentin i.R.
Wolfgang Kommer, Diakon

Anmeldung: bis Sonntag, 8.02.2026

- ➔ online unter www.pfarre-nepomuk.at
- ➔ oder einfach den QR-Code scannen

Infos zum Rahmen der Exerzitien

- Materialkostenbeitrag: 20 Euro
- Gruppentreffen sind Mittwoch
- Möglichkeit der Einzelbegleitung



Rückfragen und weitere Informationen

Pfarrer Franz Herz
0664 / 441 74 86
pfarrer@pfarre-nepomuk.at

Impressum

Pfarre St. Johann Nepomuk
Nepomukgasse 1, 1020 Wien
www.pfarre-nepomuk.at



Ökumenische Exerzitien in der Fastenzeit

2026

Katholische Pfarre St. Johann Nepomuk

Termine

Start der Exerzitien im Alltag

Aschermittwoch, 08.02.2026, 19.45 Uhr

Nepomuksaal, Rotensterngasse 33-35, 1020 Wien

1. Gruppentreffen

Mittwoch, 25.02.2026, 19.30 Uhr

2. Gruppentreffen

Mittwoch, 4.03.2025, 19.30 Uhr

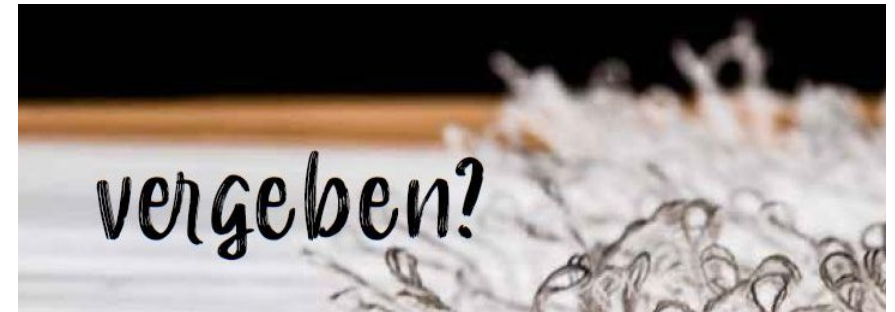
3. Gruppentreffen

Mittwoch, 11.03.2025, 19.30 Uhr

Abschlusstreffen

Mittwoch, 18.03.2025, 19.30 Uhr

Wenn Interesse besteht, werden zusätzlich Gruppentreffen in der Pfarre Machstrasse, Machstrasse 8, 1020 angeboten.



Aussagen fallen oft schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Bei den Exerzitien im Alltag wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

Zu den Exerzitien im Alltag verwenden wir Unterlagen der Diözese Innsbruck. Im Materialkostenbeitrag ist ein Teilnehmerheft inkludiert.