

## Begleiter\*innen

Franz Herz, Pfarrer  
Roswitha Feige, Pastoralassistentin i.R.  
Wolfgang Kommer, Diakon

**Anmeldung: bis Sonntag, 8.02.2026**

- online unter [www.pfarre-nepomuk.at](http://www.pfarre-nepomuk.at)
- oder einfach den QR-Code scannen

## Infos zum Rahmen der Exerzitien

- Materialkostenbeitrag: 20 Euro
- Gruppentreffen sind Mittwoch
- Möglichkeit der Einzelbegleitung



## Rückfragen und weitere Informationen

Pfarrer Franz Herz  
0664 / 441 74 86  
[pfarrer@pfarre-nepomuk.at](mailto:pfarrer@pfarre-nepomuk.at)



# Ökumenische Exerzitien in der Fastenzeit

**2026**

**Katholische Pfarre St. Johann Nepomuk**

## Impressum

Pfarre St. Johann Nepomuk  
Nepomukgasse 1, 1020 Wien  
[www.pfarre-nepomuk.at](http://www.pfarre-nepomuk.at)



# Termine

## **Start der Exerzitien im Alltag**

Aschermittwoch, 08.02.2026, 19.45 Uhr

Nepomuksaal, Rotensterngasse 33-35, 1020 Wien

### **1. Gruppentreffen**

Mittwoch, 25.02.2026, 19.30 Uhr

### **2. Gruppentreffen**

Mittwoch, 4.03.2025, 19.30 Uhr

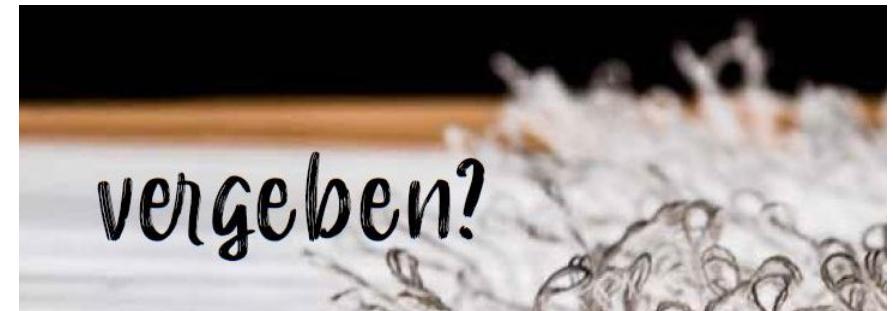
### **3. Gruppentreffen**

Mittwoch, 11.03.2025, 19.30 Uhr

### **Abschlussstreffen**

Mittwoch, 18.03.2025, 19.30 Uhr

*Wenn Interesse besteht, werden zusätzlich Gruppentreffen in der Pfarre Machstrasse, Machstrasse 8, 1020 angeboten.*



Aussagen fallen oft schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Bei den Exerzitien im Alltag wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

---

Zu den Exerzitien im Alltag verwenden wir Unterlagen der Diözese Innsbruck. Im Materialkostenbeitrag ist ein Teilnehmerheft inkludiert.