

**Begleiter auf diesem Wege sind:**

Pfr. Konstantin Spiegelfeld (pfarrer@pfarre-nepomuk.at)  
Roswitha Feige (roswitha.feige@pfarre-nepomuk.at)  
Anna Asteriadis (anna.asteriadis@pfarre-nepomuk.at)  
Barbara Fürst  
Anson Samuel

**Um Anmeldung bis 11. Februar 2018 in der  
Pfarrkanzlei wird gebeten.**

**Exerzitienmappe:** Bistum Münster

Pfarre St. Johann Nepomuk  
Nepomukgasse 1, 1020 Wien  
Tel: (01) 214 64 94  
www.pfarre-nepomuk.at



**Exerzitien  
im Alltag  
in der Fastenzeit**

**Start:  
ASCHERMITTWOCH  
14. Februar 2018  
20.00 Uhr  
Nepomukgasse 1 (Oratorium)**

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

lädt ein und ermutigt, an 28 Tagen in Kontakt zu kommen und auf vielleicht neue und andere Weise Beziehung aufzunehmen, mit sich selbst, mit anderen, mit Gott.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bietet Impulse an, um den Alltag achtsam zu betrachten und im Gewöhnlichen mehr zu entdecken, zwischen Computerbildschirm und Kochtopf, zwischen Geburtstagsparty und Autowaschstraße, zwischen Einkauf und Steuererklärung.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bietet täglich ein Foto, einen kurzen Impuls, einen Hinweis für den Tag und ein Gebet für eine persönliche Zeit der Stille, um auf den Tag zu schauen.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bringt die Emmauserzählung mit gewöhnlichen Alltagserfahrungen in Beziehung, um zu sehen, was los ist im eigenen Leben, zu versuchen, manches besser zu verstehen, zu prüfen, was gut oder veränderungsbedürftig ist, und sich zu entscheiden, welcher der nächste Schritt auf dem eigenen Weg ist.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

ist geeignet für Erwachsene, die als Einzelne oder in der Gruppe eine Zeit über vier Wochen geistlich gestalten wollen.

**Exerzitien im Alltag**, geistliche Übungen im Alltag, helfen uns, Gott zu suchen und im Lauf unseres Lebens zu finden. Exerzitien sind dabei nicht eine Auszeit vom Alltag, sondern werden eher verstanden als eine besondere Zeit im Alltag. Daher sind sie eine gute Form im Alltäglichen, Gott und meinem eigentlichen Leben auf die Spur zu kommen.

### **Das bedeutet konkret:**

- Raum und Zeit einplanen für die täglichen Impulse (ca. 20 Minuten)
- Wenn gewünscht Gespräche mit einer/einem der WegbegleiterInnen
- Wöchentliche Austauschtreffen

#### **In der Pfarre:**

Mittwoch: 21.02. / 28.02. / 07.03. / 14.03.  
19.45 Uhr  
Donnerstag: 22.02. / 29.02. / 08.03.  
10.00 Uhr

**Im Nordbahnhofviertel** in den Räumen der serbisch orthodoxen Kirche, Engerthstr.158

Dienstag: 20.02. / 27.02. / 06.03. / 13.03.  
10.00 Uhr