








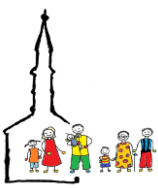
# St. Joh. Nepomuk - Fastenkalender 2019

## „Begegnungen – mit MIR, mit DIR, mit GOTT“

Fasten		MO	DI	MI	DO	FR	SA	Sonntag
				6.3.2019 Ascher- mittwoch				<b>1. Fastenso</b> = <b>10.3.</b> (KIWO)
 Wüste	Zeit							<b>2. Fastenso</b> = <b>17.3.</b> (Fam.Messe Suppensonntag)
 Berg	Mut							<b>3. Fastenso</b> = <b>24.3.</b> (KIWO)
 Baum	Leben							<b>4. Fastenso</b> = <b>31.3.</b> (Fam.Messe)
 Stein	Versöhnung							<b>5. Fastenso</b> = <b>7.4.</b> (KIWO)
 Licht	Hoffnung							<b>Palmsonntag</b> = <b>14.4.</b> (Fam.Messe + KIWO)
								<b>Ostersonntag</b> = <b>21.4.</b> ☺

**Füge in den Kalender ein: ☺ Heute ist mir etwas gelungen - Juhu!**

**Wenn es dir nicht gelungen ist, einfach frei lassen und am nächsten Tag probieren!**



# St. Joh. Nepomuk - Fastenkalender 2019

## „Begegnungen – mit MIR, mit DIR, mit GOTT“

**Begegnung sind in vielfältiger Weise möglich. Ich kann mir selbst begegnen – das ist oft die herausforderndste! Ich begegne meinen Mitmenschen – das ist spannend, vielfältig und besonders wertvoll! Ich begegne Gott – da ist alles möglich; da kann ich Fragen, Antworten oder Ruhe finden; da kann ich mich fallen lassen.**

**- Zeit:**

**Bild: Die Wüste**

Ich nehme mir Zeit: für mich, für meine Mitmenschen, für Gott. Ich miste vielleicht ein bisschen aus, sodass es um mich wieder klarer wird – so wie die Wüste eine sehr einfache Landschaft ist. Ich mache bewusst Dinge langsam und sorgfältig. Ich nehme jede Begegnung als etwas Besonderes war.

Es ist die Zeit für Ruhe, Stille und Atem zu holen! Ich begegne mir selbst, im Gebet und Nachdenken.

**- Mut:**

**Bild: Der Berg**

Habe ich mir schon lange etwas vorgenommen und es mir noch nicht zugetraut? Jetzt ist es soweit! Gemeinsam geht es noch besser. Vielleicht bin ich mit meinem Vorhaben nicht allein? Braucht jemand meine Begleitung, um Mut für etwas Neues zu haben? Braucht jemand meinen Zuspruch? Möchte ich selbst jemanden um Hilfe und Begleitung bitten?

**- Leben:**

**Bild: Der Baum**

Im Frühling wird alles neu! Ich begegne der Natur und gehe sorgsam mit Gottes Schöpfung um. Ich nehme öfter das Fahrrad oder die Öffis. Auch zu Fuß gehen ist gesund und bietet Möglichkeiten der Begegnung. Ich mache einen Spaziergang in der Natur und begegne Gott ganz bewusst in seiner Schöpfung.

**- Versöhnung:**

**Bild: Der Stein**

Mit Steinen kann ich jemanden den Weg versperren, Begegnung behindern. Mit Steinen kann ich aber auch eine Brücke bauen. Gibt es einen Streit, den ich nun endlich beilegen will? Wartet jemand auf eine Geste der Versöhnung von mir? Kann ich verzeihen? Kann ich in einer Diskussion auch einmal zurückstecken? Kann ich helfen und vermitteln? Will ich mich mit Gott versöhnen? Er wartet im Sakrament der Versöhnung auf mich!

**- Hoffnung:**

**Bild: Das Licht**

Jesus sagt: Ich bin das Licht der Welt! Auch wir können einander Licht der Hoffnung und der Stärkung sein. Braucht jemand meine Hilfe, meinen Zuspruch, meine Begleitung, meine Ermutigung?

Vielleicht kann ich ja auch im Geheimen jemanden eine Freude machen! Gibt es eine Organisation, die Licht in das Leben anderer bringt, die ich unterstützen möchte?

Wo möchte ich wieder Hoffnung schöpfen und wende mich vertrauensvoll im Gebet an Gott!