

Einführungsabend

Aschermittwoch
6. März 2019
20.00 Uhr
im Pfarrhof

4 Gruppentreffen

Jeweils **Mittwoch**
19.45 Uhr – 21.00 Uhr

Und **Donnerstag**
10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Bei Bedarf wird es auch ein Treffen im
Nordbahnviertel geben.

Um **Anmeldung bis zum 1. März** in der Pfarrkanzlei
kanzlei@pfarre-nepomuk.at
Tel: 01 2146494
wird gebeten

Pfarre St. Johann Nepomuk
Nepomukgasse 1, 1020 Wien
www.pfarre-nepomuk.at



Exerziten im Alltag in der Fastenzeit



© Exerzitienheft "Lebendig glauben mit den Seligpreisungen" Innsbruck 2019
Glasfenster der Kirche Frankau (Burgenland), Entwurf: Mag. Martina Staudenherz
Ausführung: Glaserwerkstätte GIB Gollersdorf

Lebendig glauben mit den Seligpreisungen

und Gedanken von Papst Franziskus
(aus „Gaudete et exultate“ / “Freut euch und jubelt“)

Lebendig glauben und glücklich sein.
Ein Widerspruch?
Ganz und gar nicht.

ChristIn sein hat mit Leben, Glück, Freude und Segen zu tun und bedeutet nicht, ein griesgrämiges, verstaubtes Museum zu sein.

Lass Dich ein auf eine Entdeckungsreise nach dem Glück.

Suche die Verbindung zwischen den angebotenen Gedanken von Papst Franziskus und deinen eigenen Lebenserfahrungen.

Aufbau der Unterlagen:

Jede Woche beginnt mit einer einfachen Gebetsübung, um die Vielfalt menschlichen Betens aufzuzeigen und Anregungen für die eigene Gebetspraxis zu erhalten.

Die Glasfenster zu den Seligpreisungen der Pfarrkirche Frankenau (Burgenland/Österreich) nach Entwürfen von Mag. Martina Staudenherz bieten durch ihre Symbolkraft den Einstieg in den Bibeltext.

Die verschiedenen Impulse von Papst Franziskus zu den Seligpreisungen und zu den Merkmalen eines Christen/ einer Christin führen in eine persönliche Auseinandersetzung mit den Seligpreisungen und dem eigenen christlichen Selbstverständnis hinein.

Ergänzt werden die Unterlagen durch einführende und weiterführende Texte.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Elemente:

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

Begleiter*innen:

Pfr. Konstantin Spiegelfeld
Anna Asteriadis
Roswitha Feige
Barbara Fürst